



NPO法人 元気交流クラブ



たけのこの家



家庭的な雰囲気の中、利用者の方や地域の方々とのコミュニケーション

たけのこの家は、2004年(平成16年)7月から「介護保険の高齢者デイサービス」と「親子デイサービス」を実施。子どもからお年寄りまでのふれあいの場を作り、家庭的な雰囲気の中で自然にふれあう《統合ケア》で新しい世代間交流のコミュニティを作っています。私たちスタッフをはじめ、子どものお母さん、地域のボランティアが互いに役割を持ち一緒に成長しながら大きな家族を作っていくことを基本理念にしています。

高齢者デイサービス **定員29名**

たけのこの家 一日のスケジュール

- 9:10 利用者到着 (手洗い・うがい)
- 9:25 健康チェック
- 9:50 頭と体の機能アップ・音楽体操
- 10:15 いきいき交流センターへの散歩 (屋外歩行訓練)
- 11:00 ●休憩を兼ねたコミュニケーションタイム
●フットマッサージ
●機能訓練
●子どもたちとの交流／火・水・金曜日
●入浴サービス／毎日
- 12:00 昼食 (手作りのおいしい料理)
- 12:30 休憩を兼ねたコミュニケーションタイム
- 13:15 ●レクリエーション
お買い物やカラオケ等も定期的を実施します。
●入浴サービス／毎日
- 14:35 手作りおやつ
- 15:00 ●休憩を兼ねたコミュニケーションタイム
●フットマッサージ
●機能訓練
- 15:30 マッサージ体操 (1日の疲れをほぐす)
- 15:50 懐かしの歌の合唱
- 16:20 送迎



●実用歩行訓練

たけのこの家だからできる屋外での散歩

桜が丘いきいき交流センターへの遊歩道 (片道400m程) を散歩します。太陽の光を浴びながら緑に囲まれた歩道を歩きますので心もからだもリフレッシュできます。

利用者の方のペースに合わせてスタッフが見守りながらゆっくりと無理なく歩きます。歩道の凹凸が少なく起伏が緩やかなので安心・安全に快適な散歩が楽しめます。





ョンを大切にし、いつも笑いと笑顔にあふれています。

■健康チェック

看護師による脈拍・血圧・体温などの測定・記録を行い、ご利用者の健康管理を行います。



■頭とからだの体操

人気の「頭と体の機能アップのリハビリ・リズム体操」で機能アップしてください。



■子どもとの交流

子どもとのふれあいで元気がでます。



■手作り料理・おやつ

たけのこの家自慢の料理とおやつです。おやつも手作りです。



■レクリエーション

手先のリハビリや趣味活動で毎月のカレンダー作り、縫い物、工作、写経など多彩なメニューをご用意しております。



■お買い物

スーパーマーケットでの買い物で生活空間に広がりを持たせ、自立支援につなげます。



■フットマッサージ

足浴・フットマッサージで血行促進やリラクゼーション効果などでリフレッシュしていただけます。

■機能訓練

生活機能の維持・向上のために機能訓練を効果的に行います。



■みんなで楽しい歌の合唱

懐かしい歌を歌ってストレス発散や心肺機能の維持を行います。



※レクリエーションではオリジナルカレンダー作り、縫い物等各自のご希望に応じています。
※お出かけ（桜見物・公園の散策等）もレクリエーションの時間に不定期で実施します。

●親子サービス

就学前のお子さんとそのお母さんが家庭的な雰囲気の中、お年寄りやスタッフと自然にふれあい、お子さんの成長支援を行います。詳しくは、たけのこの家まで、お気軽にお問い合わせください。



子どもからお年寄りまでの多世代が家庭的な
雰囲気の中で自然にふれあう家です。



色々なイベントやレクリエーションを実施しています。



お気軽にお問い合わせください

NPO法人 元気交流クラブ

たけのこの家

法人顧問/佐々木 健 (きのこエスポール病院長)

☎086-995-9678

FAX.086-995-9677

URL : <http://www.takenokonole.com/>

〒709-0721 岡山県赤磐市桜が丘東4丁目4-467

●利用日/月曜日～土曜日 (祝日も営業)

サービス提供時間/ 9:10～16:20

