

「おいしい」は たけのこの家のこだわり



利用者の皆さんがくつろいでいるすぐそばに、厨房があります。家のキッチンでご飯を作るときと同じように、昼ごはんを調理するトントン、ジュージューという音が聞こえてきて、いい匂いがしてきます。

お弁当ではなく、作りたての料理がいろんなお皿に並べられたお昼ごはんは、利用者の皆さんの食欲を刺激するようです。

だからペロリと完食する方も多いのでしょう。



からだにいいものを、おいしく食べる。
食べることは健康に生きること、
みんなで食べたらいっそうおいしい

お肉やお魚は厳選した専門店から、
米(朝日米)・野菜は
地元の新鮮なものを中心に



笑いふれあう大きなひとつの家族

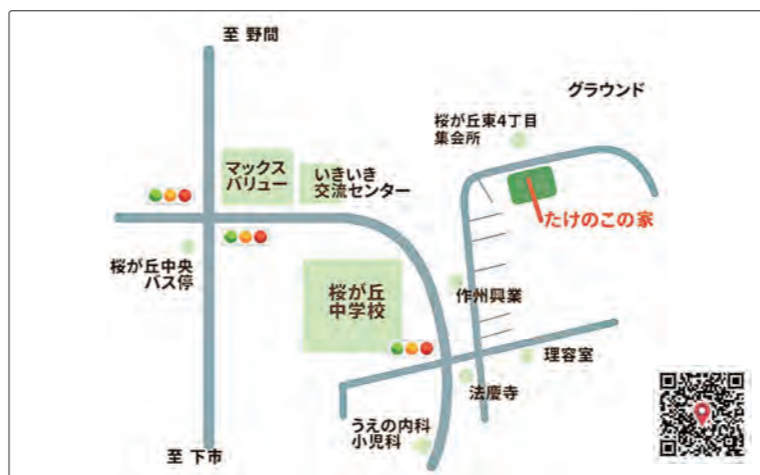


NPO法人 元気交流クラブ
たけのこの家

法人顧問 / 佐々木 健(きのこエスポール病院名誉院長)



■岡山県指定通所介護施設 介護保険事業所番号: 3372200893



709-0721 岡山県赤磐市桜が丘東4丁目4-467

お申込み・お問合せ、無料体験のご利用について

ご希望の時間に送迎付きで体験利用ができます。

TEL/086-995-9678 FAX/086-995-9677

✉ takenoko-day@hi2.enjoy.ne.jp



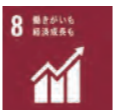
◀ HPお問合せフォーム
からも承ります

Instagram ▶



- 送迎範囲 ◇ 赤磐市全域
- ◇ 和気町(吉井川以西)
- ◇ 岡山市(旭川以东および山陽新幹線以北)
- サービス提供時間 9:10~16:20
- 利用日 月曜日~土曜日(祝日営業)
- 定員 33名

たけのこの家 - 2030年持続可能な開発目標 (SDGs) -



NPO法人 元気交流クラブ



たけのこの家



利用者・職員・地域のボランティアが
家族のように楽しい時間を過ごす
- 笑いふれあうコミュニティ -



takenokonoie.com



たけのこの家

みんなが「笑いふれあう」



地域のボランティア



利用者



スタッフ

たけのこの家は2004年7月から「介護保険の高齢者デイサービス」を実施。ふれあいの場を作り、家庭的な雰囲気の中で、自然に笑いふれあえるコミュニティを作っています。

たけのこの家のご利用者様と、私たち職員、地域のボランティアの方が、日々の交流の中で、おたがいに相手のことを思いやり、成長しあい、楽しく過ごせる「大きなひとつの家族」のようなふれあいの場をめざしています。

機能訓練は「楽しみながら」を大切に

屋内機能訓練

スタッフが見守るなかで、ご自身のペースで、生活機能の維持・向上のために機能訓練を効果的にこなします。

岡山県作業療法士会元会長の橋原先生から指導を受けた職員が、ご利用者様に合った機能訓練を実施しています。



屋外歩行訓練 たけのこの家だからできる機能訓練

● 近隣のスーパーマーケットで、職員に見守られながら買い物することで、生活空間に広がりを持たせ自立支援につなげます。

● スタッフ見守りの中で、ご利用者様に合った距離を散歩します。季節の移り変わりが美しい遊歩道を太陽の光を浴びながら、緑に囲まれてのんびり歩くことで、心もからだもリフレッシュ。ゆるやかな歩道を安心・安全に快適な散歩が楽しめます。

便利さと緑の豊かさがそろった閑静な住宅街の中で「たけのこの家」だからできる屋外の歩行訓練です。



リラックスルームでは55インチの大型テレビで動画を観たり、なつかしの昭和歌謡をみんなで歌います

15:50

くつろぎタイム

リラックス体操



一日の疲れをほぐします



おやつ後は、お1人おひとりのペースに合わせて選べる活動時間

手づくりおやつ

14:35



毎月のお誕生会では季節のフルーツたっぷりの手づくりのホールケーキが好評です



送迎

16:20

利用者到着

9:10

手洗い・うがい、看護師によるご利用者様の健康管理（脈拍・血圧・などの測定・記録）



高齢者デイサービス 一日の流れ



機能訓練

9:50

入浴タイム

9:20~15:00



入浴は、個室でプライバシーが守られています（※支援スタッフが付きます）

屋内外歩行訓練

みんなでいっしょに遊歩道をお散歩



個別機能訓練

10:15



お昼ごはんまでは、お1人おひとりのペースに合わせて選べる活動時間



昼食

12:00



目の前の厨房で作りできたてのおいしいお昼ごはん



幅広く好きな活動が選べる趣味の時間



地域にお住まいの日本画家さんの楽しい絵画教室や手芸にクラフトなど

13:15

レクリエーション